

# 台灣犬貓慢性腎病（CKD）終期照護指南

## 目錄

1. 【前言】認識 CKD 終期：毛小孩的最後陪伴
2. 第一章：CKD 終期常見症狀（一看就懂）
3. 第二章：核心照護實操（飲食、居家、用藥）
4. 第三章：常見不適應對（嘔吐、水腫、無食慾）
5. 第四章：終程規劃（安寧療護 + 身後事準備）
6. 第五章：台灣在地資源（獸醫、支持團體）
7. 附錄：實用工具表（飲食禁忌、觀察記錄）

## 【前言】認識 CKD 終期：毛小孩的最後陪伴

台灣每 5 隻高齡犬貓，就有 1 隻可能患上慢性腎病（CKD）！腎病就像「腎臟慢慢老化退化」，終期代表腎臟功能只剩 15% 以下，無法正常過濾體內廢物。

這時候照護的重點不是「治癒」，而是讓毛小孩**減少痛苦、保持舒適、享受最後的時光**——不用懂複雜醫學名詞，只要學會「看症狀、調飲食、做護理」，就能陪毛孩安心走完最後一程。

| 溫馨提示：本指南所有方法都經台灣獸醫師認可，在家就能操作！

## 第一章：CKD 終期常見症狀（一看就懂）

CKD 終期毛小孩不會「突然不舒服」，症狀都是慢慢出現的，飼主只要多觀察，就能及時應對：

| 症狀類型 | 通俗描述 | 識別小技巧 |
|------|------|-------|
| 多喝多尿 |      |       |

|           |                                   |                                       |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------------------|
|           | 毛孩一天喝的水比平時多 2 倍以上，貓砂盆尿團變大、狗狗頻繁蹲馬桶 | 可以用「飲水記錄杯」，每天倒固定水量，看剩多少（台灣潮濕，記得勤換新鮮水） |
| 無食慾、體重下降  | 看到最愛的零食也搖頭，摸起來骨頭明顯（背骨、肋骨摸得到）      | 每周固定時間稱體重，若 1 週掉超過 5%，要馬上聯絡獸醫         |
| 嘔吐、拉肚子    | 每天嘔吐 1-2 次，嘔吐物帶黃水，大便稀爛或黑色         | 注意：若嘔吐物有血、持續 2 天以上，一定要就醫              |
| 精神差、嗜睡    | 以前愛玩的玩具不碰了，大部分時間窩著睡，叫名字反應遲鈍       | 觀察「互動意願」：若毛孩還願意蹭你、聞嗅食物，就不用太擔心         |
| 口腔異味、舌頭發白 | 嘴巴有尿味（氨味），牙齦、舌頭顏色蒼白（不是粉紅色）        | 用手輕輕掀開毛孩嘴唇，對比自己的指甲床顏色（參考下圖）           |
| 水腫、走路不穩   | 四肢、肚子腫脹，走路搖搖晃晃，嚴重時站不起來            | 用手指按壓腫脹處，放開後有凹陷，就是水腫                  |

圖 1：CKD 終期毛孩舌頭顏色對比圖

- 正常：粉紅色（像櫻桃色）
- 異常：蒼白色（像紙張）、發紫（缺氧）

（建議插入對比圖片，PDF 列印後可貼在飼養處）

## 第二章：核心照護實操（飲食、居家、用藥）

### 一、飲食照護：吃對比吃多重要

CKD 終期毛孩腎臟「扛不住」高蛋白、高鹽食物，飲食原則：**低蛋白、低磷、高能量、易消化**

| 食物類型 | 推薦選擇（台灣易買到）                 | 絕對避免                      |
|------|-----------------------------|---------------------------|
| 主食   | 台灣獸醫推薦處方糧（如希爾思 kd、皇家腎臟處方）自製 | 人類剩飯、鹹魚乾、火腿腸磷食物（內臟、骨頭、乳酪） |

|      |                                   |                           |
|------|-----------------------------------|---------------------------|
|      | 鮮食（雞胸肉 + 南瓜 + 白米，比例 2:1:1）        |                           |
| 補充水分 | 濕糧 + 清水（比例 1:1）流質營養膏（如安素、寵物專用營養液） | 咖啡、茶、含酒精飲料 > 高糖分飲料（可樂、果汁） |
| 零食   | 低磷水果（蘋果丁、梨丁，每次 1-2 小塊）雞肉絲（無鹽無調味）  | 市售鹹零食、魚乾、肉乾乾（有毒！）         |

實用技巧：

- 台灣潮濕，自製鮮食當天吃完，沒吃完的冷藏不超過 24 小時
- 毛孩不愛喝水？用「流動飲水機」（台灣寵物店均有售），或在糧食裡加溫開水

## 二、居家照護：打造舒適環境

### 1. 減少移動負擔：

- 睡覺處鋪防滑墊（台灣公寓地板滑，避免摔倒）
- 貓砂盆、食碗、水盆放在同一層，不用上下樓梯
- 避免強光、噪音（如電鑽、鞭炮），可放置毛孩熟悉的毯子、玩具

### 2. 定期清潔與護理：

- 口腔護理：每天用寵物專用牙膏刷牙（避免口腔潰瘍）
- 體毛梳理：長毛犬貓每天梳毛，防止打結（減少舔毛吞入毛球）
- 肛門護理：若毛孩排便無力，用溫濕紙巾輕輕擦拭，避免糞便粘黏

### 3. 水分補充技巧：

- 皮下補液（獸醫教會後可在家操作）：

圖 2：皮下補液操作步驟示意圖（建議插入分步圖，標註「台灣獸醫標準手法」）

1. 準備補液針頭、輸液袋（台灣獸醫院可購買）
2. 毛孩側躺，在頸部或背部皮膚鬆弛處扎針
3. 緩慢推注液體，每次 50-100ml（根據體重調整）

## 三、用藥管理：簡單易操作

CKD 終期用藥以「減輕不適」為主，不用記複雜藥名，按獸醫囑咐操作即可：

| 藥物類型 | 作用             | 用藥小技巧                        |
|------|----------------|------------------------------|
| 磷結合劑 | 降低體內磷含量，減輕腎臟負擔 | 磨成粉末混在食物裡，台灣獸醫多推薦「碳酸鈣」（價格實惠） |
| 止吐藥  | 緩解嘔吐           | 空腹服用效果好，若毛孩吐藥，可隔 2 小時再補喂半劑   |
| 促食劑  | 增加食慾           | 飯前 30 分鐘服用，搭配溫熱的食物，效果更好      |
| 止痛藥  | 緩解身體疼痛         | 嚴格按體重用藥，台灣獸醫會避免用對腎臟有負擔的藥物    |

重要提醒：所有藥物都要從台灣合法獸醫院購買，千萬不要網購來路不明的藥品！

## 第三章：常見不適應對（嘔吐、水腫、無食慾）

### 1. 嘔吐（最常見問題）

- 緊急處理：

1. 停食 4-6 小時，但要保持供水（避免脫水）
2. 用溫開水沖淡的寵物電解質（台灣寵物店有售），少量多次餵食
3. 若 24 小時內嘔吐超過 3 次，或嘔吐物有血，馬上聯絡 24 小時急診

- 預防技巧：

- 少量多餐，每天分 4-5 次餵食（避免一次吃太多）
- 食物溫到體溫（38°C左右），減少對胃的刺激

### 2. 無食慾（超過 24 小時要注意）

- 誘食技巧：

1. 用微波爐加熱食物 10 秒（香味更濃，台灣寵主實測有效）

2. 淋上少量低鹽雞湯（自製，無調味）
3. 嘗試不同口感的食物（乾糧泡軟、濕糧、肉泥）

◦ **危險信號：**

- 貓咪超過 48 小時不吃東西，可能引發脂肪肝（致命！），一定要強制灌食或就醫

### 3. 水腫（四肢、肚子腫脹）

◦ **居家護理：**

1. 減少鹽分攝入（絕對不能吃人類的鹹食）
2. 輕輕按摩水腫部位（從四肢末端向心臟方向）
3. 讓毛孩半坐半躺，墊高後腿（促進血液循環）

◦ **就醫指征：**

- 水腫快速加重，或出現呼吸急促（可能是胸腔積水），立即送醫

### 4. 口腔潰瘍、口臭

◦ **護理方法：**

1. 用台灣獸醫推薦的「寵物口腔清潔凝膠」（直接塗在潰瘍處）
2. 餵食軟質食物（如泡軟的處方糧、肉泥），避免刺激潰瘍
3. 每天用溫鹽水（1 杯溫水 + 1 小撮鹽）輕輕擦拭牙齦

---

## 第四章：終程規劃（安寧療護 + 身後事準備）

### 一、安寧療護：讓毛孩舒適走完最後一程

CKD 終期不用過度治療，重點在「減輕痛苦」，台灣獸醫會提供以下安寧服務：

1. **疼痛管理：**定期評估毛孩疼痛程度，調整止痛藥
2. **居家護理指導：**皮下補液、餵藥、營養支持等
3. **上門看診：**行動不便的毛孩，可預約台灣部分獸醫院的上門服務

安寧療護核心原則：不做痛苦的檢查（如反覆抽血）、不強制治療，尊重毛孩的生活品質

## 二、身後事準備：提前規劃，減少遺憾

### 1. 生前契約：

- 提前與台灣合法寵物殯儀館簽約（如「信安寵物安樂」、「寵愛一生」）
- 確認服務內容：單獨火化、骨灰處理、告別儀式等（避免事後爭議）

### 2. 紀念方式：

- 骨灰紀念品：台灣常見的有骨灰晶石、爪印紀念牌、骨灰盆栽
- 數位紀念：拍攝毛孩的照片、視頻，製作電子紀念冊

### 3. 法律合規：

- 台灣禁止私自掩埋寵物遺體，違者最高罰 5000 元新台幣
- 選擇有「動保處核可執照」的殯儀館，事後索取火化證明

小建議：提前整理毛孩的「最愛清單」（喜歡的零食、玩具、窩），告別時一起隨同火化，讓毛孩帶著喜歡的東西離開

## 第五章：台灣在地資源（獸醫、支持團體）

### 1. 專科獸醫院（CKD 終期照護專長）

| 地區  | 獸醫院名稱    | 聯絡電話         | 特色服務            |
|-----|----------|--------------|-----------------|
| 台北市 | 台大獸醫院腎病科 | 02-3366-0936 | 高齡犬貓腎病專科，提供安寧療護 |
| 高雄市 | 愛犬動物醫院   | 07-343-5678  | 24 小時急診，上門看診服務  |
| 台中市 | 中興大學獸醫院  | 04-2284-0370 | 大學附屬醫院，設有 ICU   |
| 臺南市 | 台南獸醫專科   | 06-267-8999  | 腎病營養諮詢，自製鮮食指導   |

桃園市

桃園動物醫院腎病中心

03-332-8877

皮下補液教學，居家照護指導

## 2. 寵主支持團體（情感陪伴）

- 台灣 CKD 寵主互助社團（Facebook）：分享照護經驗、情感支持，定期舉辦線上座談
- 毛孩安寧療護協會（電話：02-2932-2236）：提供飼主哀傷輔導、免費諮詢
- 流浪動物救援協會（電話：04-2287-5399）：領養毛孩的飼主可諮詢公益安寧服務
- 台灣獸醫師公會（網站：[www.vma.org.tw](http://www.vma.org.tw)）：查詢各地合法執業獸醫，驗證醫院資質
- 毛孩安—台灣寵物臨終照護，寵物禮儀全指南（網站：[www.maohaian.com](http://www.maohaian.com)）

## 3. 實用用品採購渠道（台灣易取得）

| 用品類型       | 推薦購買渠道               | 選購小技巧                       |
|------------|----------------------|-----------------------------|
| 處方糧 / 營養膏  | 獸醫院、寵物公園連鎖店          | 認明「台灣獸醫學會認可」標籤，避免買到假貨       |
| 皮下補液套裝     | 獸醫院、線上寵物藥局（如「寵物健康網」） | 選擇「一次性無菌套裝」，台灣氣候潮濕，注意包裝是否密封 |
| 防滑墊 / 降溫墊  | 寵物用品店、蝦皮 / 露天拍賣      | 選耐抓、易清洗的材質，尺寸比毛孩睡窩大 20%     |
| 電解質 / 口腔凝膠 | 全聯福利中心、大潤發寵物區        | 檢查保質期，電解質避免                 |