

# 毛小孩全週期照護實用手冊

## 目錄

1. 【前言】台灣養寵環境與全週期照護理念
2. 第一章：幼年期照護（0-6 個月）—— 奠定健康基礎
3. 第二章：成年期照護（7 個月 - 8 歲）—— 維持活力與健康
4. 第三章：老年期照護（9 歲以上）—— 精細化養老方案
5. 第四章：常見健康問題與預防對策（台灣高發症）
6. 第五章：台灣養寵法規與在地資源指南
7. 附錄：實用工具表（疫苗、驅蟲、急診地圖）

## 【前言】台灣養寵環境與全週期照護理念

台灣毛小孩總數已達 222 萬隻（犬 140 萬、貓 8

2 萬），超過每年新生兒數量，「毛孩即家人」已成普遍共識。本手冊基於台灣氣候（高溫潮濕、四季分明）、法規要求（《動物保護法》）及在地資源（1600 家動物醫院、34 家 24 小時急診），強調「預防優於治療、順時調整、法規合規」三大原則，幫助飼主輕鬆應對各階段照護難題。

核心目標：讓毛小孩在台灣的飼養環境中，從幼年到老年都能獲得科學、安全、舒適的照護。

## 第一章：幼年期照護（0-6 個月）—— 奠定健康基礎

### 一、核心照護重點

項目

具體操作

台灣在地注意事項

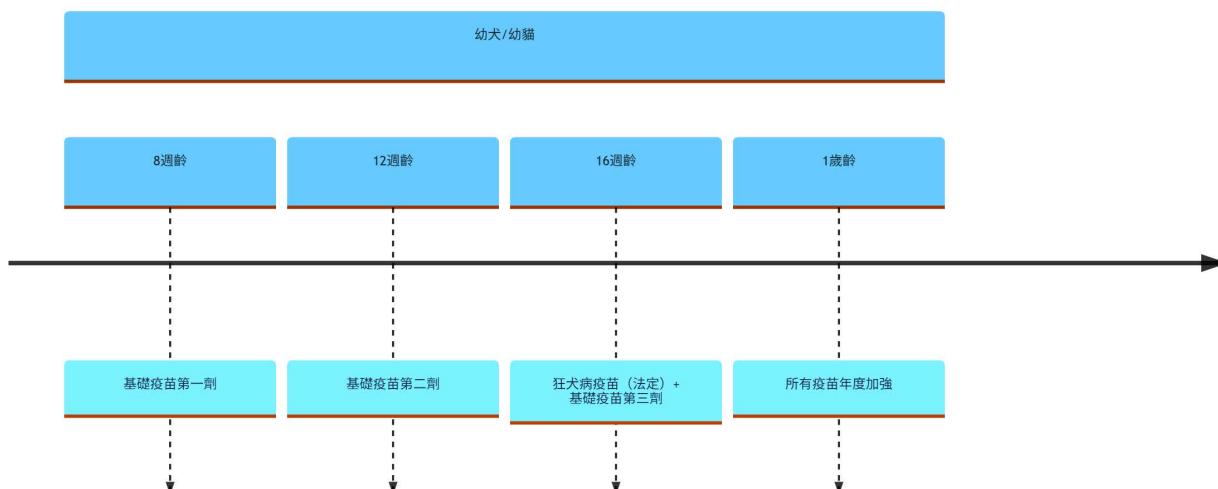
疫苗接種	8 週齡：基礎疫苗（犬瘟熱、小兒麻痺等）2 週齡：加強疫苗 6 週齡：狂犬病疫苗（法定強制）加強	須至合格獸醫院接種，並取得疫苗接種證明，做為寵物登記依據；狂犬病疫苗未按時接種，最高可罰 3 萬元新台幣
飲食營養	選擇「幼犬 / 幼貓專用糧」（蛋白質≥28%）多餐（4-5 次）鈣質、Omega-3（促進骨骼與毛髮發育）	台灣潮濕易導致飼料受潮變質，建議使用密封儲存罐；避免喂食人類食物（如蔥蒜、巧克力、葡萄）
社會化訓練	3-14 週齡為黃金期：接觸不同人群、環境、其他毛孩訓練定點如廁、基本服從指令（坐下、不咬東西）	可參加台灣寵物訓練學校或獸醫院開設的「幼崽社會化課程」；外出須繫牽繩（新北市等直轄市已立法強制）
驅蟲計劃	體外驅蟲：每月 1 次（跳蚤、蜱蟲，台灣春夏高發）體內驅蟲：每 3 個月 1 次（蛔蟲、心絲蟲）	心絲蟲在台灣感染率達 22.8%，幼犬 / 幼貓須提前預防；避免帶幼崽至草叢密集處（如公園、山徑）

## 二、常見問題解決

- 嘔吐 / 腹瀉：**可能是換糧過快或腸道寄生蟲，換糧需 7 天過渡期，症狀超過 24 小時立即就醫。
- 拆家咬東西：**幼年期換牙期（3-6 個月）正常行為，提供磨牙玩具（如繩結、橡膠玩具），避免責罰。
- 應激反應：**台灣公寓飼養普遍，幼崽易因環境狹小緊張，可放置費洛蒙噴劑、創造隱蔽休息空間。

圖 1：幼年期疫苗接種時間軸（示意圖）

台灣毛小孩疫苗接種時程



# 第二章：成年期照護（7個月 - 8歲）——維持活力與健康

## 一、核心照護重點

### 1. 飲食與體重管理

- 切換為「成年期專用糧」，根據品種、活動量調整食量（小型犬每日2次，大型犬2-3次）
- 台灣高溫潮濕易導致毛孩肥胖，建議每週稱體重，超重時減少5%-10%飼料，增加運動量
- 季節飲食調整：夏季增加濕糧比例（補充水分），冬季適當增加蛋白質（如雞肉、魚肉）

### 2. 運動與行為照護

毛孩類型	運動需求	台灣在地建議
中型犬（如拉布拉多）	每日1-2小時戶外運動	避開正午10點-下午4點高溫時段，選擇公園、寵物友善步道（如台北市河濱公園）
小型犬（如貴賓犬）	每日30分鐘-1小時散步	可穿防曬衣、防滑鞋，避免腳掌被柏油路燙傷或接觸花粉過敏
貓咪	室內互動遊戲（每日2次，每次15分鐘）	利用逗貓棒、益智玩具增加環境豐富性，預防緊迫性膀胱炎

### 3. 定期健康檢查

- 每年1次全面體檢：包含血常規、肝腎功能、牙齒檢查（台灣毛孩牙周病發生率高達70%）
- 女性毛孩：未絕育者需注意發情期（每6-8個月1次），避免隨意繁殖（違反《動物保護法》可罰3萬元）
- 男性毛孩：新北市等地區要求寵物登記時須做隱睾B超檢查，不合格不予發證

## 二、台灣成年期高發問題應對

- **皮膚病**: 潮濕環境易引發黴菌、跳蚤感染，每月體外驅蟲不可間斷，洗澡後徹底吹乾毛髮
  - **中暑**: 短鼻犬（如法鬥）、長毛犬高危險群，室內保持通風，提供降溫墊或電風扇，隨時補充新鮮飲水
  - **行為問題**: 分離焦慮（台灣上班族飼主常見），可準備安撫費洛蒙、益智漏食玩具，減少獨處壓力
- 

## 第三章：老年期照護（9 歲以上）——精細化養老方案

### 一、生理變化與照護調整

生理變化	對應照護措施	台灣在地資源
關節退化、行動遲緩	換「老年期專用糧」（含葡萄糖胺、軟骨素）內鋪防滑墊，減少上下樓梯每日輕度運動（如慢走 20 分鐘）	可至專科獸醫院進行關節超音波檢查，台灣已有多家動物醫院提供老年寵物復健服務
消化功能減弱	少量多餐（每日 3-4 次）易消化、高營養密度飼料油膩、高鹽食物	台北大學獸醫院等提供老年寵物營養諮詢，可自製鮮食（如蒸雞肉 + 南瓜）輔助進食
感官衰退（聽力 / 視力下降）	保持環境佈局不變，避免突然驚嚇勢、觸摸代替口令溝通夜間開小夜燈，方便移動	台灣寵物用品店有售老年寵物專用輔助工具（如防滑牽繩、聲音放大項圈）
慢性疾病（腎病、糖尿病）	定期監測血糖、血壓（每 3-6 個月 1 次）> 嚴格遵循獸醫處方飲食 > 記錄飲食、排尿排便狀況	台灣動物醫院普遍提供老年寵物慢性病管理服務，部分醫院有 24 小時老年急診通道

### 二、安寧療護與終程照護

#### 1. 生活品質評估：

- 參考台灣獸醫學會「老年寵物生活品質評分表」（進食、活動、疼痛、排尿排便、互動意願）
- 若連續 2 周評分低於 60 分，建議諮詢安寧療護團隊

## 2. 台灣安寧療護服務：

- 專業機構（如「信安寵物安樂」）提供上門安寧照護，包含疼痛管理、情緒支持、臨終建議
- 「五全照顧」模式（全人、全家、全程、全隊、全社區），符合台灣飼主情感需求

## 3. 終程紀念與後事：

- 合法寵物殯儀館提供遺體接送、火化、骨灰處理服務（台灣禁止私自掩埋，違者最高罰 5000 元）
- 紀念方式：骨灰盆栽、爪印紀念品、個性化告別儀式，部分業者與流浪動物救援組織合作，可將骨灰用於公益植樹

# 第四章：常見健康問題與預防對策（台灣高發症）

## 一、台灣毛孩高發疾病排行榜

疾病類型	高發群體	預防措施	台灣治療資源
心絲蟲病	戶外活動多的犬隻（感染率 22.8%）	每月口服 / 體外心絲蟲預防藥避免蚊子叮咬（台灣夏季高發）	全台動物醫院均可檢測，台大獸醫院提供專科治療
牙周病	3 歲以上未定期洗牙的毛孩	每日刷牙（用寵物專用牙膏）> 每半年至 1 年專業洗牙餵食磨牙零食或潔牙骨	大部分動物醫院提供洗牙服務，高雄獸醫專科醫院有牙科門診
慢性腎病	10 歲以上貓犬（貓咪多發）	提供充足清水（可用流動飲水機）> 避免高鹽飲食腎功能指標	台北市立動物醫院、台中獸醫教學醫院設有腎病專區
皮膚過敏	長毛犬、短鼻貓	春季外出後擦拭腳掌（防花粉）內開空氣淨化器寵物窩墊（60 °C熱水）	台灣動物過敏中心提供過敏原檢測與免疫治療

## 二、居家急救必學技能（台灣緊急狀況應對）

## 1. 中暑急救：

- 症狀：呼吸急促、舌頭發紫、體溫超過 40°C
- 處理：移至陰涼處，用濕毛巾擦拭腹部 / 腳掌，立即送 24 小時急診（台灣夏季中暑死亡率高達 30 %）

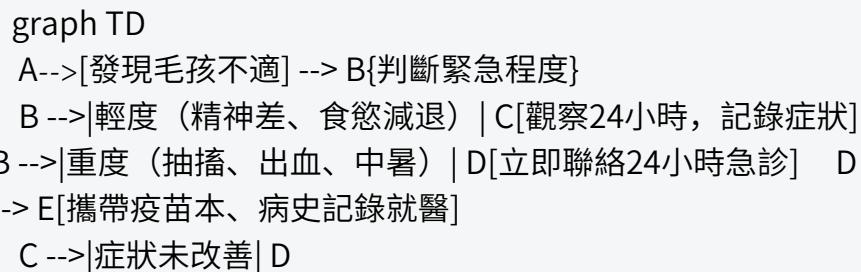
## 2. 誤食有毒物質：

- 常見毒物：巧克力、葡萄、蟑螂藥、防凍液
- 處理：保留毒物樣本，聯絡台灣動物毒物中心（電話：02-2706-6875），切勿自行催吐

## 3. 外傷止血：

- 用乾淨紗布直接加壓止血，包紮後送醫
- 急救包必備：止血粉、彈性繩帶、消毒濕巾（台灣寵物店均有售）

圖 2：台灣毛孩急救流程圖（示意圖）



# 第五章：台灣養寵法規與在地資源指南

## 一、核心法規與飼主責任（《動物保護法》重點）

法規內容	違規罰則	實務建議
寵物登記（出生後 3 個月內）	罰款 3000-15000 元	至直轄市 / 縣市動保處登記，植入 ISO 標準晶片（台灣接受 Avid 9/10 晶片）
外出繫牽繩（長度≤1.5 米）	罰款 3000-15000 元	小型犬可使用胸背帶，大型犬須加戴口罩（如比特犬等攻擊性品種）

禁止遺棄寵物

罰款 5 萬 - 25 萬元，可處拘役	無法繼續飼養時，聯絡動保處或合法收容所（如台北市流浪動物保護處）
寵物糞便清理	罰款 1200-6000 元 攜帶拾便袋，台灣公園、步道均設有寵物糞便垃圾桶

## 二、台灣在地實用資源

### 1. 醫療資源

- 24 小時急診動物醫院：台北（全國動物醫院）、高雄（愛犬動物醫院）、台中（中興大學獸醫院）
- 專科醫院：台大獸醫院（心臟科）、台北市立動物醫院（腎病科）、台南獸醫專科（牙科）
- 免費疫苗 / 純育：各縣市動保處定期舉辦公益活動（如新北市每年 3 次免費絕育）

### 2. 照護資源

- 寵物寄養：合法寄養平台（如「毛孩保姆網」），須確認業者有動保處核可執照
- 寵物友善場所：台灣超過 2000 家餐廳、飯店接受寵物陪同（可查詢「台灣寵物友善地圖」）
- 救援服務：台灣流浪動物救援協會（電話：02-2932-2236），提供走失毛孩協尋、受傷流浪動物救助

### 3. 保險與財務規劃

- 寵物保險：台灣多家保險公司提供醫療險（如富邦、國泰），年費 1500-5000 元，覆蓋急診、手術費用
- 預防保健套餐：部分動物醫院推出年度健檢套餐（含疫苗、驅蟲、體檢），費用比單次消費節省 20%-30%

## 附錄：實用工具表

表 1：台灣毛孩疫苗接種時程表

年齡	犬隻疫苗	貓咪疫苗	備註
8 週	犬瘟熱 + 小兒麻痺二合一	貓瘟 + 貓皰疹二合一	首次接種後觀察 24 小時，避免洗澡
12 週	加強劑 + 鈎端螺旋體	加強劑 + 貓卡里西病毒	新北市須同步進行隱睾檢查
16 週	狂犬病疫苗（法定）	狂犬病疫苗（法定）	取得疫苗證明，用於寵物登記
1 歲	所有疫苗年度加強	所有疫苗年度加強	狂犬病疫苗每 1 年加強 1 次

**表 2：台灣四季照護重點一覽表**

季節	氣候特點	照護重點
春季（3-5 月）	回暖、花粉多、寄生虫活躍	換毛管理（每日梳毛）、防過敏、每月驅蟲
夏季（6-8 月）	高溫潮濕、中暑高發	防暑降溫、皮膚護理、補充足量水分
秋季（9-11 月）	晝夜溫差大、乾燥	科學補膘（增加蛋白質）、毛髮保濕、防感冒
冬季（12-2 月）	低溫、關節不適多發	保暖（穿保暖衣、鋪加熱墊）、關節營養補充

**表 3：台灣 24 小時動物急診醫院地圖（精選）**

地區	醫院名稱	聯絡電話	特色服務
台北市	全國動物醫院（台北院）	02-2751-5959	心臟科、急診手術
高雄市	愛犬動物醫院	07-343-5678	外傷急救、中毒處理
台中市	中興大學獸醫院	04-2284-0370	大學附屬醫院，設有 ICU

台南市

台南獸醫急診中心

06-267-8999

24 小時洗牙、牙科急  
診

## 編輯說明

本手冊基於台灣最新法規（截至 2025 年 12 月）、獸醫學界共識及在地養寵實務編寫，圖表可直接列印使用，PDF 版本可通過網頁導出功能保存。若需更新資源（如新增急診醫院、法規修訂），可關注「農業部動物保護資訊網」或聯絡本手冊編輯團隊。

溫馨提示：毛孩照護需結合個體差異（品種、年齡、健康狀況），本手冊為通用指南，重大健康問題建議及時諮詢台灣執業獸醫。